

## Увод

*Токсин је отровна супстанца, који настаје у живим ћелијама организма и налазе се у малим концентрацијама. Могу бити молекуле, пептиди, протеини који могу проузроковати разна обољења приликом апсорпције.* Реагују на биолошке макромолекуле ћелијски рецептори, ензими. Могу бити унешени у организам храном, водом и зраком. Оштећење организма токсином назива се токсичност. То се односи на цели организам човека, биљака, животиња. Отрови могу бити природног, синтетског порекла, или производи који се унесу у организам и штетно делује на здравље. Дисциплина која се бави са отровима назива се токсикологија. Токсини према начину деловања могу бити:

*\*Канцерогене (изазивају рак).*

*\*Тератогене (узрокују оштећења плода).*

*\*Мутагене (узрокују генетско оштећења).*

Према степену отровности могу бити: врло јаки отрови, само отрови, штетне ствари. Од токсина-отрова треба истаћи ствари који на неки начин се налазе у организму: конзерванс, адитив, уметне боје (вештачке боје), тешки метали, алкохол, патогена цревна флора, талог који остаје у наборима црева, ствари које продукује наше тело услед метаболизма: холестерол, калцификати, хомоцистеин.

Важно је истаћи данашњу храну човека јер сваки дан у организам уносимо отровне материје у виду исхране и то: пестициде, инсектициде, фосфате, фунгициде, адитиве, емулгаторе, вештачке ароме. Преко напитака као чоца чола лигхт садржи аспартам. Тешке метале, хлора и остале отрове из пијаће вод са славине. Зато треба пуно размишљати за ослобађање од тих штетних материја путем антиоксиданса односно то је фаза коњугације-везивања ових штетних материја-отрова-токсина. Ту нам може помоћи суплемент са пуно хлорофила узимање Б, Ц, Е витамина а од минерала цинк и селен.

Врло је важно да размишљамо о тешким металима, који се налазе у устима у виду сребрне, амалганске пломбе, који могу бити жариште разних обољења.

Можда највећа токсичност се налази у дебелом цреву од непробавне материје и стврднуте фекалије који се налази у наборима дебелог црева, нарочито код оних особа

који се слабо крећу.У дебелом цреву окорена сува столица може да буде од 2-5 кг.Ту се налазе тзв.фекални токсини.Ови токсини узрокују свакидашње тегобе као главобоља, болови у костима, лумбаго и болови у стомаку.

**----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----**

**<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>**

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I  
PORUČITE RAD PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE  
OBAVEZNA.**

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:  
[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**